

## MAŁŻEŃSKI KALENDARZ ADWENTOWY 2020

<b>I Niedziela Adwentu</b> <b>29 listopada</b>	Przeczytajcie razem <b>Hymn o Miłości z 1 Listu Św. Pawła do Koryntian 1 Kor 12,31-13.8a</b> . Tekst znajdziecie na pierwszej stronie kalendarza. Spędźcie dzisiaj trochę czasu razem np. wybierzcie się sami na spacer.
poniedziałek 30 listopada	Pomódl się za swojego współmałżonka, poproś Boga o potrzebne dla niego łaski. Staraj się pamiętać o tej modlitwie codziennie.
wtorek 1 grudnia	Opowiedz współmałżonkowi o najlepszym prezencie jaki od niego dostałeś (łaś). Co wtedy czułeś (łaś)?
środa 2 grudnia	Zapisz trzy dobre myśli: <i>co jest najlepsze w moim współmałżonku?</i> Daj tę kartkę swojemu współmałżonkowi.
czwartek 3 grudnia	Spotkajcie się wieczorem i pomódlcie się razem dziękując Bogu za siebie i małżeństwo.
piątek 4 grudnia	Dzisiaj jest wspomnienie św. Barbary. Przeczytajcie wspólnie jej historię i porozmawiajcie.
sobota 5 grudnia	Zastanówcie się i wspólnie zdecydujcie jaki uczynek miłosierdzia wypełnicie względem innych w tym Adwencie, np. może to być konkretna pomoc ( <a href="http://www.wirtualnachoinka.pl">www.wirtualnachoinka.pl</a> ) lub inna pomoc.
<b>II Niedziela Adwentu</b> <b>6 grudnia</b>	Dzisiaj wspomnienie św. Mikołaja. Zrób prostą niespodziankę dla współmałżonka.
poniedziałek 7 grudnia	Przy herbacie rozmawiajcie o Waszych wspólnych dobrych wspomnieniach (możecie przejrzeć swoje zdjęcia i odkurzyć stare albumy 😊)
<b>wtorek 8 grudnia</b>	Dzisiaj jest <b>Uroczystość Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Maryi Panny. Godzina łaski o 12.00</b> – jeśli będzie to możliwe pomódlcie wtedy sami lub w kościele. Wieczorem przy zapalanej świecy zmówcie razem jedną dziesiątkę Różańca Świętego zawierając Wasze małżeństwo Maryi.
środa 9 grudnia	Napisz SMS-a z treścią, jakiej Twoja ukochana osoba raczej się nie spodziewa.
czwartek 10 grudnia	Złapcie się za ręce i popatrzcie sobie w oczy. Uśmiechajcie się do siebie jak najwięcej.
piątek 11 grudnia	Zaplanujcie sobie w kalendarzu wspólny wieczór – rozmowa, pakowanie prezentów, film.
sobota 12 grudnia	Twoje ukryte marzenie w roli głównej z ukochaną osobą to... - powiedzcie sobie o tym :)
<b>III Niedziela Adwentu</b> <b>13 grudnia</b>	<b>Dzisiaj rozpoczynają się adwentowe rekolekcje parafialne.</b> Idźcie razem na Mszę Świętą, wspólnie ustalcie intencję, w której będziecie się modlić. <u>Zastanówcie się jak wspólnie możecie uczestniczyć w rekolekcjach, aby duchowo przygotować się do nadchodzących świąt.</u>
poniedziałek 14 grudnia	Zastanówcie się, co Was łączy pomimo wielu różnic? Porozmawiajcie o tym dzisiaj.
wtorek 15 grudnia	Małżeństwo jest czasem trudem, ale podejmujemy je razem. W rozmowie przypomnijcie sobie chwile kryzysu, ale zobaczcie też dzięki czemu je przetrwaliście. We wspólnej modlitwie proście o błogosławieństwo Boże, polecając mu wszystkie potrzeby i plany.
środa 16 grudnia	Porozmawiajcie o tym, co ważnego usłyszeliście w czasie tegorocznych rekolekcji.
czwartek 17 grudnia	Napisz SMS-a z treścią: <i>czego nauczyłeś (łaś) się od ukochanej osoby?</i>
piątek 18 grudnia	Napisz krótki list do współmałżonka, który podarujesz mu w Wigilię.
sobota 19 grudnia	Porozmawiajcie o przygotowaniach świątecznych, powiedzcie, co w święta jest dla Was najważniejsze i jak chcecie je przeżyć. Podzielcie obowiązki tak, aby ostatnie dni przedświąteczne nie prowadziły do kłótni i nieporozumień.
<b>IV Niedziela Adwentu</b> <b>20 grudnia</b>	<b>Przeczytajcie razem fragment Biblii: Flp 4, 6-7.</b> Co ten fragment mówi o Waszym życiu? Co moglibyście zmienić, by żyć tym słowem w Waszym małżeństwie?
poniedziałek 21 grudnia	Dziękuj współmałżonkowi za każdą czynność, jaką wychwycisz, że dziś robi dla Waszej rodziny.
wtorek 22 grudnia	Dzień przytulania – przytulaj, ile możesz 😊
środa 23 grudnia	Powtórzcie zadanie z kalendarza, które było dla Was najbardziej rozwojowe lub Wam się najbardziej podobało.
Wigilia czwartek 24 grudnia	Dziękując Bogu za dar rodzicielstwa, pomódlcie się dzisiaj za swoje dzieci, a jeśli ich nie macie to pomódlcie się za dzieci nienarodzone, za dzieci osierocone lub chore powierzając je Bogu.
	<b>BŁOGOSŁAWIONYCH ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA</b>
<b>Niedziela Świętej Rodziny</b> <b>27 grudnia</b>	<b>Idźcie razem do kościoła na Mszę Świętą i odnowcie przyrzeczenia małżeńskie</b> – tekst znajdziecie na odwrocie – wieczorem przy kawie lub herbacie przeczytajcie ponownie tekst przysięgi małżeńskiej i powiedzcie jak ją rozumiecie i co dla Was znaczy.