



„MUSICIE OD SIEBIE WYMAGAĆ...” – MÓJ DUCHOWY PORZĄDEK DNIA

Wypisz Twój Ideał i Twoje postanowienie. 2. Zastanów się i Wpisz w inne rubryki: jaką lekturę konkretnie przeczytasz, co konkretnego zrobisz dla..., dodaj swoje zadanie 3. Codziennie o stałej porze kontroluj siebie, czy wykonałeś te zadania. 4. Omawiaj ze spowiednikiem rezultaty Twoich zmagania. 5. Twój wysiłek ofiaruj Bogu na niedzielnej Mszy Świętej.

Ideał osobisty:	
Postanowienie:	

Nasze małe ofiary	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Odnowienie ideału																															
Postanowienie szczeg.																															
Modlitwa																															
Lektura Pisma Św.																															
Pomoc rodzicom																															
Zadanie domowe																															
Lektura szkolna																															
Inne																															

PLAN MODLITWY WSTAWIENNICZEJ

Kiedy?	Za kogo?	O co?
Niedziela		
Poniedziałek		
Wtorek		
Środa		
Czwartek		
Piątek		
Sobota		

Systematyczna praca nad sobą przynosi radość, prawdziwą przemianę i zachęca innych do tego samego.



„MUSICIE OD SIEBIE WYMAGAĆ...” – MÓJ DUCHOWY PORZĄDEK DNIA,

Wypisz Twój Ideał i Twoje postanowienie. 2. Zastanów się i wpisz w inne rubryki: jaką lekturę konkretnie przeczytasz, co konkretnego zrobisz dla..., dodaj swoje zadanie 3. Codziennie o stałej porze kontroluj siebie, czy wykonałeś te zadania. 4. Omawiaj ze spowiednikiem rezultaty Twoich zmagania. 5. Twój wysiłek ofiaruj Bogu na niedzielnej Mszy Świętej.

Ideał osobisty:	
Postanowienie:	

Nasze małe ofiary	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Odnowienie ideału																															
Postanowienie szczeg.																															
Modlitwa																															
Lektura Pisma Św.																															
Pomoc Rodzicom																															
Zadanie domowe																															
Lektura szkolna																															
Inne																															

PLAN MODLITWY WSTAWIENNICZEJ

Kiedy?	Za kogo?	O co?
Niedziela		
Poniedziałek		
Wtorek		
Środa		
Czwartek		
Piątek		
Sobota		

Systematyczna praca nad sobą przynosi radość, prawdziwą przemianę i zachęca innych do tego samego.



„MUSICIE OD SIEBIE WYMAGAĆ...” – MÓJ DUCHOWY PORZĄDEK DNIA

Wypisz Twój Ideał i Twoje postanowienie. 2. Zastanów się i Wpisz w inne rubryki: jaką lekturę konkretnie przeczytasz, co konkretnego zrobisz dla..., dodaj swoje zadanie 3. Codziennie o stałej porze kontroluj siebie, czy wykonałeś te zadania. 4. Omawiaj ze spowiednikiem rezultaty Twoich zmagania. 5. Twój wysiłek ofiaruj Bogu na niedzielnej Mszy Świętej.

Ideał osobisty:	
Postanowienie:	

Nasze małe ofiary	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Odnowienie ideału																																
Postanowienie szczeg.																																
Modlitwa																																
Obowiązki																																
Dla Ciebie																																
Lektura duchowa																																
Czyn Apostolski																																

PLAN MODLITWY WSTAWIENNICZEJ

Kiedy?	Za kogo?	O co?
Niedziela		
Poniedziałek		
Wtorek		
Środa		
Czwartek		
Piątek		
Sobota		

Systematyczna praca nad sobą przynosi radość, prawdziwą przemianę i zachęca innych do tego samego.



„MUSICIE OD SIEBIE WYMAGAĆ...” – MÓJ DUCHOWY PORZĄDEK DNIA,

Wypisz Twój Ideał i Twoje postanowienie. 2. Zastanów się i wpisz w inne rubryki: jaką lekturę konkretnie przeczytasz, co konkretnego zrobisz dla..., dodaj swoje zadanie 3. Codziennie o stałej porze kontroluj siebie, czy wykonałeś te zadania. 4. Omawiaj ze spowiednikiem rezultaty Twoich zmagania. 5. Twój wysiłek ofiaruj Bogu na niedzielnej Mszy Świętej.

Ideał osobisty:	
Postanowienie:	

Nasze małe ofiary	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Odnowienie ideału																																
Postanowienie szczeg.																																
Modlitwa																																
Obowiązki																																
Dla Ciebie																																
Lektura duchowa																																
Czyn Apostolski																																

PLAN MODLITWY WSTAWIENNICZEJ

Kiedy?	Za kogo?	O co?
Niedziela		
Poniedziałek		
Wtorek		
Środa		
Czwartek		
Piątek		
Sobota		

Systematyczna praca nad sobą przynosi radość, prawdziwą przemianę i zachęca innych do tego samego.

System ascetyczny o. Kentenicha-
Rola Sakramentów, postanowienia
szczegółowego i duchowego
porządku dnia w pracy nad sobą



Zamek to cel, który mamy zdobyć - symbol szczęścia wiecznego,
a z drugiej strony - pełni człowieczeństwa- ideału,
który pragniemy urzeczywistnić.



Na zagubionych i poranionych
czeka dobry Pasterz. Nie jeden
raz wychodzi, by nas odnaleźć.
On jest naszym Zbawicielem. On
leczy nasze rany. On nas umacnia.
On wskazuje nam perspektywę
dalszego rozwoju. On jest zawsze
z nami na drodze do pełni
człowieczeństwa na drodze do
nieba. Spotykamy Go, a On na
w Sakramentach Eucharystii
i Pokuty, w kierownictwie
duchowym i w Jego Słowie.
Zwracamy się do Niego w każdej
sytuacji!

Na przeszkodzie do zrealizowania
naszego ideału
stoi nasza słabość,
zniechęcenia, pokusy,
a nie raz sam szatan.
Przezwyciężyć go.
Przezwyciężyć siebie, to nasze zadanie.



Każdy ma swoje Westerplatte!
Nie możemy zdezerterować mimo zranień i upadków,
mimo niepowodzeń i przeciwności!
Należy do zwycięskiej drużyny Chrystusa!



Każdy kto przyjmuje wyzwanie
pracy nad sobą jest jak rycerz,
stający do walki. Siedzi na koniu
- symbol podłoża, ćwiczeń
duchowych, które go noszą.
Zbroja jest symbolem modlitwy.
Rycerz zaś walczy kopią, -
to właśnie symbol
postanowienia szczegółowego,
z pomocą którego zdobywa
swoją idealną, cel do którego dąży.

Czy nasz czas nie stał się niewolnikiem
swoich osiągnięć? Tak, tak rzeczywiście jest.
Nasze panowanie nad darami i siłami
natury nie szło ręką w rękę
z podporządkowaniem tego, co
podstawowe i zwierzące w naszym ludzkim
życiu. To potężne rozdwojenie, ta niezmierna
rysa staje się coraz większa i coraz
groźniejsza - i tak stajemy przed widmem
problemu socjalnego, przed społecznym
bankructwem, jeśli wkrótce z całą siłą nie
dokona się zmiana. Zamiast panować nad
swoimi osiągnięciami, stajemy się ich
niewolnikami; jesteśmy niewolnikami
również naszych własnych namiętności