

Prośba o tchnienie Ducha Świętego

Maryjo wyczekująca pośród grona Apostołów,
uprosz nam tchnienie Ducha Świętego
przemieniającego nas słabych ludzi
na mocne członki Kościoła – Mistycznego Ciała Chrystusa.
Otwórz nasze dusze na działanie Ducha Świętego,
Ducha odnawiającego oblicze ziemi.

Duchu św. Ty jesteś duszą mojej duszy.
Wielbię Cię w najgłębszej pokorze i proszę:
Oświecaj mnie i wzmacniaj, prowadź, bądź mi pociechą.
Odsłoń mi Twoje zamiary wobec mnie
O ile to odpowiada odwiecznym planom Boga Ojca.
Daj mi poznać, czego żąda ode mnie odwieczna miłość,
Daj mi poznać, co mam czynić,
daj mi poznać co mam wycierpieć,
jakie krzyże mam w cichości i pokorze przyjąć
i cierpliwie znosić.
Duchu święty, pozwól mi rozpoznać wolę Twoją i wolę Ojca,
gdyż całe moje życie winno być trwałym,
nieustannym potwierdzeniem
wszystkich życzeń i pragnień najlepszego Ojca w Niebie. Amen

J.Kentenich

Modlitwa o pokój - franciszkańska wyzwalająca z egoizmu

O Panie, uczyn z nas narzędzia Twego pokoju,
abyśmy siali miłość tam, gdzie panuje nienawiść,
wybaczenie tam, gdzie panuje krzywda,
jedność tam, gdzie panuje zwątpienie,
nadzieję tam, gdzie panuje rozpacz,
światło tam, gdzie panuje mrok,
radość tam, gdzie panuje smutek.

Spraw, abyśmy mogli
nie tyle szukać pociechy, co pociechę dawać,
nie tyle szukać zrozumienia, co rozumieć,
nie tyle szukać miłości, co kochać.

Albowiem dając, otrzymujemy,
wybacząc, zyskujemy przebaczenie,
a umierając, rodzimy się do nowego życia
w Jezusie Chrystusie Panu naszym. Amen.

Modlitwa o pogodę ducha:

„Boże użycz mi pogody ducha,
abym godził się z tym, czego nie mogę zmienić
odwagi, abym zmieniał to, co mogę zmienić,
i mądrości, abym odróżniał jedno od drugiego”.

Jan Paweł II o młodości

Od początku mojej posługi Następcy Piotra,
patrzyłem na was młodych z uwagą i miłością,
jestem bowiem przekonany, że młodość
nie jest po prostu okresem przejściowym
miedzy dorastaniem a wiekiem dojrzałym,
lecz czasem w życiu, który Bóg daje
każdemu człowiekowi jako dar i zadanie.

Czasem w którym należy szukać –
tak, jak młodzieniec z Ewangelii (por. Mt 19,20) –
odpowiedzi na zasadnicze pytania
i odkryć nie tylko sens życia,
lecz także konkretny projekt,
zgodnie z którym należy je budować.

Od wyborów, jakich w tych latach dokonacie,
drodzy chłopcy i dziewczęta
zależać będzie wasza przyszłość osobista
zawodowa i społeczna:
młodość jest czasem, w którym kładzie się
fundamenty; okazja, której nie można stracić,
bo więcej już się nie powtórzy!.

Wy jesteście nadzieją Kościoła i świata –
wy jesteście moją nadzieją". *Jan Paweł II 26.05.02*

Zawierzcie się Maryi!

Wy, drodzy młodzi, macie mniej więcej tyle samo lat co Jan i to samo pragnienie, aby być z Jezusem. Dzisiaj to właśnie was Chrystus wyraźnie prosi, byście „wzięli Maryję do siebie”, przyjęli Ją „do waszych dóbr”, aby od Niej, która „zachowywała wszystkie te sprawy i rozważała je w swoim sercu” (Łk 2,19) uczyć się wewnętrznej dyspozycji słuchania oraz postawy pokory i hojności, które wyróżniały Ją jako pierwszą współpracownicę Boga w dziele zbawienia. To Ona, pełniąc swą matczyną posługę, uczy was i formuje aż Chrystus ukształtuje się w was w całej pełni (por. Rosarium Virginis Mariae, 15).

Maryja, ponieważ jest Matką Autora łaski, jest Matką łaski Bożej. Zawierzcie się Jej z pełną ufnością! Zajaśniejećie pięknością Chrystusa. Otwarcie na powiew Ducha stańcie się nieustraszonymi apostołami, zdolnymi rozprzestrzeniać wokół was ogień miłości i światło prawdy. W szkole Maryi odkryjecie konkretne zadania, których Chrystus od was oczekuje, nauczycie się stawiać Go na pierwszym miejscu w waszym życiu, ukierunkowywać na Niego myśli i działania. JP II 2003

MAŁY MEDIALNY PRZEWODNIK DLA MŁODZIEŻY



Drodzy Młodzi Przyjaciele, musicie mieć w sobie coś z orłów.
Serce orle i wzrok orli - jak mawiał zmarły Prymas Tysiąclecia. Musicie ducha hartować i wznosić wysoko, aby móc jak orły przelatywać ponad wszelkim innym ptactwem, w przyszłość naszej Ojczyzny. Tylko będąc jak orły potraficie przebić się przez wszystkie życiowe przełomy, wichry i burze, nie dając się spętać żadną niewolą. Pamiętajcie. Orły to wolne ptaki, bo szubują wysoko, a nie pełzają po ziemi. Jednak czy będziecie mogli być jak orły zależy przede wszystkim od tego, komu pozwolicie rzeźbić w waszej duszy i w waszym umyśle... ks. Jerzy Popiełuszko

Stopień naszego postępu w naukach musi być stopniem naszego wewnętrznego pogłębienia, naszego duchowego wzrostu. W przeciwnym razie w naszym wnętrzu powstaje wielka pustka, potężna szczelina, która nas głęboko unieszczęśliwi.

Dlatego samowychowanie! Tego domaga się nasz pełen wzniosłych idei rozum oraz zapal serca. Tego domaga się nasze społeczeństwo, tego domagają się przede wszystkim nasi bliźni, tego domaga się nasz czas. Musimy się uczyć kształtowania w nas mocnych charakterów.

o.J.Kentenich

KSIĄŻKI, KTÓRE POMAGAJĄ W SAMOWYCHOWANIU

Szybuj z orłami, *Bill Newman – dla tych, którzy chcą odkryć w sobie coś z orłów i poszybować wysoko.*

Osobowość PLUS – *Florance Littauer – zabawnie poznajesz swój temperament, jego mocne i słabe strony i co z tym dalej robić.*

Jak pracować nad charakterem, *Olgierd Nassalski, książka daje rzetelne podstawy pracy nad sobą*

„Przygoda z samym sobą” - *praktyczne ćwiczenia do odkrycia swojego królewskiego Ja i zrealizowania w pełni swej niepowtarzalnej osobowości.*

Barbara Kast, Esteban Uriburu – *dziennik wyjątkowe nastolatki Jak jest możliwa praca nad charakterem w domu i szkole*

Z młodzieżą spokojnie o rodzicach, *ks.P. Pawlukiewicz,*

Jak postępować ze starymi, *Josh Mc Dowell,*

Obydwa książkowe hity, pomagają lepiej zrozumieć rodziców i siebie

Rekolekcje dla twardzieli, *Br. Efraim, książka, która leczy i pomaga żyć bez maski, uczy przebaczać i rozumieć siebie.*

Porozmawiajmy spokojnie o tych sprawach; Z młodzieżą spokojnie o wolności; Księża na Księżyc? Ks. P. Pawlukiewicz

Zanim wybierzesz – *MP Wolochowiczowie – kompendium niezbędnej dla starszych nastolatków wiedzy.*

Dawacze, bracze i inne rodzaje kochaczy, *J.Mc Dowell/Paul Lewis SUPER DVD!!!: Sex, przyjaźń i randkowanie.* M. Gungor

DLA NARZECZONYCH www.narzeczeni.org

Młodzi i Miłość, Razem czy osobno, *J. Pulikowski – przygotowanie do małżeństwa,* www.przedślubnie.pl

www.slaa.pl – **uzależnienia od seksu, anoreksja...**

www.odwaga.oaza.org.pl - **pomoc duchowa**

i terapeutyczna - www.homoseksualizm.edu.pl

ŻYCIE DUCHOWE, ŻYCIE W PRAWDZIE

Pismo Święte; <http://biblia.deon.pl/>

Katechizm Kościoła Katolickiego www.katechizm.opoka.org.pl/

YOU KAT – katechizm młodzieżowy

Współcześni święci, Ann Ball

List do młodych, 1985, Jan Paweł II

Klasyka Duchowości

Wyznania św. Augustyn

O Naśladowaniu Jezusa, T. A Kempis

Dzieje Duszy, św. Teresa od Dzieciątka Jezus

Twierdza, Teresa z Avila; **Filotea**, św. Franciszek Salezy

Tajemnica Maryi, św. L. M. Grgnion de Monteford

Pobożność narzędzia, J. Kentenich

Ćwiczenia Duchowe, I. Loyola

ODPOWIEDZI NA PYTANIA O BOGA I MORALNOŚĆ

Jan Paweł II: Przekroczyć próg nadziei – pytania o inne religie a Kościół., **Dar i Tajemnica** – historia powołania „**Odpowiem na twoje pytania**” – najczęstsze pytania

Religie, zbawienie, prawdy wiary. J.Salij

Przyczyny wiary. S. Hahn, - książka idealna dla studentów i nie tylko, „jak” i „dlaczego” naszej wiary, prosto i na temat.

Racjonalne podstawy wiary, *T. Piotrowski – od rozumu do wiary*

Mała historia Największego, M.Lutz – pełna humoru polemika psychiatry i teologa ze współczesnymi ateistami i fałszywymi prorokami

Katolicki pomocnik towarzyski -do dialogu z ateistami i nie tylko, S. Zatwardnicki;

ODPOWIEDZI NA PYTANIA O HISTORIĘ KOŚCIOŁA

Jak Kościół Katolicki zbudował zachodnią cywilizację,

Thomas E Woods

Czarne karty Kościoła, *W. Messori*

Kościół, Żydzi i Polska, ks. W. Chrostowski

Walka z Kościołem wczoraj i dziś, JR. Nowak

DOBRE KSIĄŻKI HISTORYCZNE O POLSCE

Polska. Wielka księga historii. *Prof. A. Nowak*

Dzieje Polski opowiedziane dla młodzieży *F. Koneczny*

Boże Igrzysko: N. Davis; **Ideał Polskości**, ks. Cz. Bartnik

Co Polska dała światu? Czarna legenda Polski *J.R. Nowak*

WIELKIE ŚWIADECTWA ZNANYCH LUDZI

Od niewiary do pełni prawdy – M. Piotrowski, świadectwa znanych naukowców, pisarzy, innowierców o drodze do Jezusa.

Katolik frajerem/ Ofiarą Z. Kaliszuk –polscy celebryci o wierze

Radykalni. M. Jakimowicz- świadectwa muzyków rokowych

Ocalona z piekła. Wyznania modelki. A.Golędzinowska

Nawrócona Wiedźma, Patrycja Hurlak – **M jak Miłość, Klan...**

Byłam feministką. L. V. Murray, utraciła, by odzyskać wiarę

Bez rąk, bez nóg, bez ograniczeń. N. Wujcic

Łzy Racheli. – *historia tej dziewczyny odmieniła wielu*

Silniejszy od nienawiści. T.Guénard, wyznania boksera

Złożyłem obietnicę. N. Legrottaglie – znany piłkarz o wierze

Przebac mi Nataszo! S.Kurdakow. agent KGB w drodze do wiary

Franciszkanin z „SS” - książka akcji, powołanie w próbie wojny

Powody, aby wierzyć. R.Tesoriero, adwokat i dziennikarz o wierze

Kiedy znów zacząłem myśleć o Bogu. P. Seewald – odmienił go papież

Myśli. B. Pascal, rozważania genialnego matematyka

Spotkałem Boga, Credo. A. Frossard- filozof o swoim nawróceniu

Ręka Boga. B. Nathanson – lekarz, który przejrzał dzięki technice

Chrześcijaństwo po prostu. C.S.Lewis

Ortodoksja, Obrona wiary. K.G.Chesterton

W domu najlepiej. S.K. Hahn – z wroga stał się obrońcą Kościoła

Dlaczego Kościół Katolicki ma rację? M. Coren

Byłem Rabinem Rzymu. E. Zolli - świadectwo Rabina

Od złudzenia do prawdy. G. POLO, dentystka o nawróceniu

Bartolo Longo – od kapłaństwa szatana do apostoła różańca

WYBRANE STRONY INTERNETOWE

www.katolik.pl ; www.mateusz.pl, www.deon.pl

www.wsieci.pl; www.goscniedzielny.pl; www.ekai.pl

www.droga.com.pl; www.milujciesie.org.pl -

www.espe.pl - życie duchowe młodych; www.adonai.pl

www.apostol.pl – portal młodzieży katolickiej

www.zywawiara.pl - portal ludzi wierzących i poszukujących

www.wiara.us -wypowiedzi wybitnych naukowców o Bogu, o poznawczych możliwościach człowieka, poparte faktami

www.przystanekjesus.pl/ksiegarnia/pl; www.xlm.pl

www.tolle.pl/katalog/apologetyka - wyjaśnienia wiary

Oprac.: o.romuald@szensztat.pl

www.szensztat.pl; www.festiwalmlodziezy.pl

www.akademia-rodziny.pl; www.sklep.admirabilis.pl