

JAK SPRAWIĆ WIĘCEJ RADOŚCI ŻONIE ? INSTRUKCJA OBSŁUGI

Poszczególne punkty można uczynić jako postanowienie przedmiotem miesięcznej pracy nad sobą



1. Gdy wrócisz z pracy, pocatuj żonę i okaż jej zainteresowanie.
2. Poświęć jej kwadrans, zanim zabierzesz się za gazetę.
3. Podaruj jej czasami kwiaty, mały prezencik i nie zapominaj o ważnych świątach.
4. Mów jej, że jest piękna i że ją kochasz.
5. Pomóż jej w domowych pracach, kiedy jest zmęczona.
6. Zadzwoń, jeśli wiesz, że się spóźnisz.
7. Odlóż gazetę, kiedy żona do ciebie coś mówi.
8. Przytulaj ją często, ona tego bardzo potrzebuje.
9. Ściel łóżko, chociaż od czasu do czasu sprzątnij w pokoju i umyj po sobie łazienkę.
10. Wyoś śmieci.
11. Dzwoń do niej czasem z pracy, niech wie, że o niej myślisz.
12. Kiedy podróżujesz, zadzwoń żeby jej powiedzieć, że szczęśliwie dojechałeś.
13. Jeśli ciężko pracowałeś, nie zapomnij o prysznicu.
14. Nie przelączaj co minutę programów w telewizji.
15. Za kierownicą zachowuj się rozsądnie, prowadź ostrożnie.
16. Gdy gdzieś razem jedziecie, przed wyjazdem uzgodnij z nią trasę.
17. Patrz na nią tak, jak w pierwszych dniach waszej miłości.
18. Zaproponuj jej, że naostrzysz noże.
19. Zmieniaj żarówki, gdy się przepalą.
20. Czytaj jej na głos ciekawe artykuły.
21. Noś za nią ciężkie rzeczy, zwłaszcza po schodach.
22. Gdy do ciebie mówi, patrz jej w oczy.
23. Kiedy wraca od lekarza, spytaj, co jej powiedział.
24. Śmieję się z jej dowcipów.
25. Kładź się o tej samej porze co ona.
26. Kiedy wraca od fryzjera, zwróć uwagę na jej nową fryzurę.
27. Stwarzaj okazje, aby być z nią sam na sam.
28. Gdy wracasz z podróży, powiedz jej, że za nią tęskniłeś.
29. Kup jej ulubione słodycze, chyba że postanowiła zadbać o linię.
30. Nie przejeżdż się podczas wspólnej kolacji, żeby nie być później ociężałym i śpiącym...
31. Opuszczaj po sobie deskę sedesową.
32. Zapraszaj ją do kina, do teatru, ale na tyle wcześnie, żeby zdążyła się przygotować.
33. Chwal jej kuchnię.
34. Zorganizuj od czasu do czasu rodzinną wycieczkę lub spacer.
35. Nie wracaj codziennie późno do domu.
36. Nie zaniedbuj się, dbaj o swoje ubrania.
- 37,38. Interesuj się jej codziennym życiem. Pytaj, co lubi.
39. Kiedy gdzieś razem idziecie, weź ją czasem za rękę.
40. Przeczytaj dla niej: **Sex po chrześcijańsku**, autorstwa M.i P. Wołochowiczów

Źródło: S.Szefer, *Matężństwo? 77xTAK! Matężńskie historie o przebaczeniu*

J. Feldhan, *Prosty i jasny przewodnik po duszy kobiety*

www.tolle.pl
www.rodzinna.pl
www.esprit.com.pl
www.vocatio.com.pl
www.spotkaniamalzenskie.pl
www.szansaspotkania.net
www.akademia-rodziny.pl
www.malzenstwo.pl
www.lmm.pl
www.adonai.pl

Zobaczcie razem:
**„Przez śmiech
do lepszego małżeństwa”**
DVD Mark Gungor
www.vocatio.com.pl

JAK SPRAWIĆ WIĘCEJ RADOŚCI MĘŻOWI ? INSTRUKCJA OBSŁUGI

Poszczególne punkty można uczynić jako postanowienie przedmiotem miesięcznej pracy nad sobą.

1. Doceniaj wszystko, co dla ciebie robi i mów mu o tym.
2. Jeśli zrobi coś nie tak, nie krzycz: "A nie mówiłam..."
3. Jeśli zabłądzi podczas wspólnej jazdy samochodem, nie narzekaj, tylko znajdź pozytywną stronę sytuacji: "Jaka ładna droga!",
4. Kiedy zapomni ci przynieść coś, o co prosiłaś, powiedz: "Nie szkodzi, przyniesiesz następnym razem".
5. Jeśli nie chce czegoś dla ciebie zrobić, nie obrażaj się, ale poproś go o to kiedy indziej.
6. Wieczorem powitaj męża uśmiechem i w miarę możliwości, dobrym humorem.
7. Jeśli jest zmęczony, zaakceptuj to.
8. Tylko dla niego zrób się na bóstwo.
9. Ugotuj mu coś, co uwielbia.
10. Opiekuj się nim, ale nie sprawiaj wrażenia, że mu matkujesz.
11. Nie krytykuj męża przy innych, a zwłaszcza przy waszych dzieciach.
12. Nie bądź zła na niego, gdy zgubi klucze.
13. Interesuj się jego pracą zawodową.
14. Jeśli zaprosił cię do beznadziejnej restauracji lub na koszarne przedstawienie, wyraż swoje uczucia w sposób delikatny.
15. Ufaj mu.
16. Nie chciej go na siłę zmieniać.
17. Nie potępiaj jego metod wychowawczych.
18. Nie dbaj o dzieci kosztem męża.
19. Kiedy wraca do domu w upalny dzień lub właśnie skosił trawnik, przygotuj mu coś do picia.
20. Nie podejmuj ważnych decyzji bez rozmowy z mężem.
21. Nie wydawaj pieniędzy... nie licząc ich!
22. Nie narzekaj bez przerwy i nie krytykuj wszystkiego.
23. Mów mężowi o tym, co myślisz, co czujesz.
24. Pytaj męża, co mu sprawia przyjemność, może w końcu ci powie...
25. Nie przedkładaj obowiązków domowych nad wasze spotkanie sam na sam.
26. Uszanuj ważne dla niego przyzwyczajenia.
27. Nie przekładaj jego rzeczy na biurku bez uprzedzenia.
28. Przeczytaj, by go lepiej zrozumieć: „Osobowość PLUS dla małżonków”, F.Littauer

www.tolle.pl
www.rodzinna.pl
www.esprit.com.pl
www.vocatio.com.pl

www.akademia-rodziny.pl
www.szansapotkania.net
www.spotkaniamalzenskie.pl
www.malzenstwo.pl
www.lmm.pl
www.adonai.pl

Źródło: S.Szefer, *Małżeństwo? 77xTAK! Małżeńskie historie o przebaczeniu*

J. Feldhan. *Tylko dla Kobiet, przewodnik po tym, co kryje się w duszy mężczyzny*

Zobaczcie razem: DVD: „Przez Śmiech do lepszego małżeństwa.” M. Gungor

